



## **RANDONNEES PEDESTRES et BALLADES**

La randonnée pédestre est une activité très prisée en Ardèche Méridionale et Cévenole et en particulier pour la diversité des ses paysages, sa flore, sa faune sauvage et protégée.

Les meilleures périodes sont le printemps (juin) avec l'éclosion d'une multitude de fleurs, l'automne (octobre) avec la forêt qui revêt une couverture chamarrée de « rouille ».

L'été est la période des baignades dans chaque point d'eau, du chant des cigales, des fruits.

L'hiver, c'est le calme, la nature au repos, le travail des vignes.

Bref, tous les jours sont « les bons » pour randonner autour de Banne et en Ardèche.

Le pays de l'Ardèche méridionale a mis tout en œuvre afin de répondre à une demande croissante pour cette activité et le fléchage permanent des circuits de randonnées ainsi que leur entretien sont assurés par le « pays » et les associations de bénévoles.

Vous trouverez, au départ de chaque village mentionné ci-dessous, les « point infos » sur les randonnées autour de Banne et de villages plus éloignés.

Les topos guide sont en vente dans tous les offices de tourisme du secteur concerné. Ils vous permettront de suivre, au fil de votre randonnée, les différentes explications et vous faciliter la découverte de notre région.

① **N'oubliez pas de vous munir d'un chapeau, de chaussures de marche, d'un sac à dos , d'une gourde ou bouteille, d'une trousse de secours et d'une protection solaire. Prenez les coordonnées du gîte avant de partir et indiquez nous, si vous le souhaitez, vers quelle destination vous partez randonner.**

Ce sont les outils indispensables à la bonne réussite en toute sécurité pour votre randonnée.

### **MONT DE BERG et MASSIF DU COIRON – 16 circuits balisés -**

**Darbres – Lavilledieu – Lussas – Mirabel – Saint Andéol de Berg - St Laurent sous coiron – Saint Germain – Saint Gineys en coiron – Saint Jean le Centenier - Saint Maurice d'Ibie - Saint Pons - Sceautres - Villeneuve de berg**